



亞洲歷奇訓練中心致力推動青少年成長及發展的培訓課程，課程透過活動及教材，令學員藉著「體驗式學習」引發他們的領袖潛能。

在青少年成長階段，除學業成績外，更重要的是建立正確價值觀，培養抗逆力，我們為學校提供不同類型的培訓體驗活動，讓學生發掘個人潛能，增加自信，提高決策及解決問題能力，促進青少年身心健康發展。

透過「體驗式學習」的培訓體驗課程，讓參加學員親身投入參與，反思及感受當中的體驗，從中發現個人的強項及弱項，讓參加者有相互學習及互相協作機會，並反思如何與真實的生活產生聯繫，領略成長中的真正意義，推動個人及團體發展。

課程目標：

- (1) 提高學生的自信心、解難和溝通能力。
- (2) 學生明白合作的重要性，加強團隊精神。
- (3) 提升學校領袖生及服務生的領導能力。
- (4) 提升學生情緒控制和服從團隊規範。
- (5) 增加學生對學校的歸屬感。

因應疫情狀況,現特別安排到校服務,培訓課程由專業導師策劃及帶領,著重安全守則,中心備有不同課程切合需要,導師也可根據 貴校需要修改配合。中心具豐富經驗,過往曾為多間中小學及機構提供培訓。有關收費或其他查詢,歡迎致電 2984 1668 與卓小姐聯絡。

Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com



領袖訓練課程介紹(到校)

課程 一、 領袖的條件與特質工作坊

內容：透過工作坊，為他們介紹領袖思維，精神，從而激發其領導才能。各小組代表不同類型，以輕鬆形式帶出他們心目中領袖的條件和素質以及追隨者的反應。採用「以行動為主」的領導模式從實踐中學習及 DISC 自我分析認識自己及隊友長處和弱點，互補不足，讓學生親身體驗及理解領導才和團隊精神的重要性及其實踐方法。學員將分成不同小組，輪流擔任領導工作，一同接受一連串的挑戰。過程中，團隊亦可以了解自己隊友，從中學習領導的條件與特質、建立團隊方法、解說技巧、行動計畫等。



課節：共 2-3 節；時間：2-2.5 小時；名額：12 人起

課程 二、 DISC 自我分析 工作坊 (上)

DISC 是至今最廣泛應用在性格特質測驗、人際溝通及領導學(向上或向下 ... 特質：步調明快、果斷、執行力高、企圖心強、有話直說、權威風格、個人盡可能支持他所追求的目標；若不同意對方的看法而提出不同建議，DISC 代表的四種個性風格為：支配(Dominant)，有影響力(Influencing)，... 你如何影響及與他人互動；穩定性(Steadiness)：你如何應對變化和不同層次的活動。性格評估工具，以人類五大首要及 23 種次要性格特質，分析工作上的行為模式。DISC 性格分析解碼及實戰應用技術 ... 瞭解周遭親友、同事、夥伴不同的行為屬性，進而認識、接受、欣賞別人的優點並從中得到益處與合作契機。

➤ DISC 自我介紹

Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com





青年培訓計劃

亞洲歷奇訓練中心



課程三、DISC 自我分析 工作坊 (下)

瞭解自己個性的特長，才能發揮在學業上的優勢，對於一個領導者而言，瞭解你的同學屬於哪種人，才能把隊友放在適合的位置，共同達到最有效率的成績。

個性風格可幫助你理解自己和別人

- ◆ 更好的溝通者
- ◆ 解決或防止衝突
- ◆ 欣賞他人差異
- ◆ 增加可靠性並且積極影響他人
 - 性格特質報告
 - 分析結果解說
 - 活動中了解 DISC 代表的四種個性風格的團隊表現



課節：共 2-3 節；時間：2-2.5 小時；名額：12 人起

Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com

課程四、建立自信，溝通能力工作坊



內容：透過工作坊活動建立自信，意志力；團隊精神，團隊成員的相互支持和溝通能力

課節：共 2-3 節；時間：2-2.5 小時；名額：12 人起

Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com



青年培訓計劃

亞洲歷奇訓練中心



課程 五、 領袖演練工作坊 (下)



內容：透過工作坊活動，令每位同學有機會將團隊領袖本質表演反映，互相討論，從而啟發大家的相處體諒，建立團隊精神

課節：共 2-3 節；時間：2-2.5 小時；名額：12 人起

Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com



課程 六、 領袖演練工作坊 (下)

內容：透過工作坊活動，令每位同學有機會將團隊領袖本質表演反映，互相討論，從而啟發大家的相處體諒，建立團隊精神

課節：共 2-3 節；時間：2-2.5 小時；名額：12 人起



Tel : +852 2984 1668 ;

Email: inquiries@adventureasiahk.com

www.adventureasiahk.com